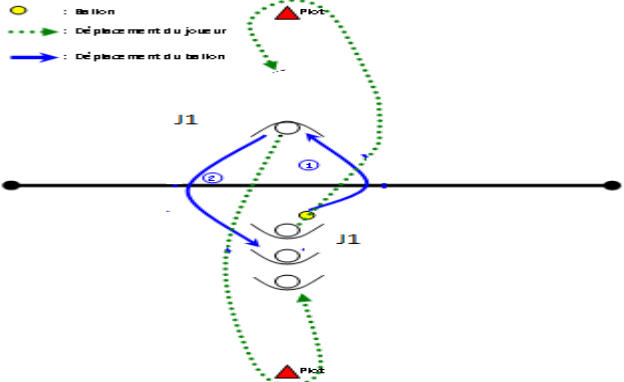
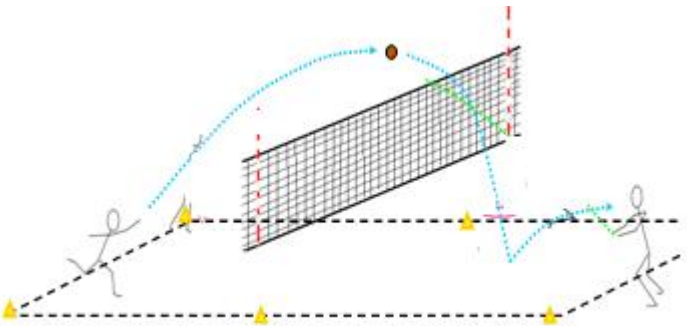
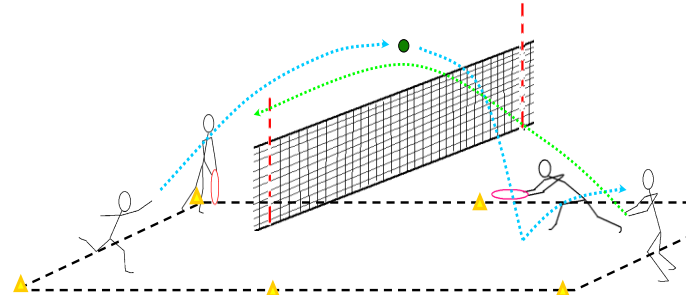


Séance 4 : DECOUVERTE DE La FRAPPE AU SERVICE (voir fiche technique « Service cuillère »)

SITUATIONS OBJECTIFS	DISPOSITIF	CONSIGNES	CRITERES DE REUSSITE
<p>ECHAUFFEMENT</p> <p>Produire des trajectoires de balles précises.</p>	<p style="text-align: center;">COURSE RELAIS</p>  <p><i>Dispositif</i> : couloir de 2-3 m et filet à 2m 2.20 m <i>Matériel</i> : un ballon par équipe. <i>Nombre de joueurs</i> : équipes de 3 à 4 joueurs. <i>Durée</i> : situation de 10 à 15 min.</p>	<p>Plusieurs manches : 1^{ère} équipe = 3pts ; 2^{ème} équipe= 2pts ; 3^{ème} équipe=3pts. Comptabiliser toutes les manches :</p> <ol style="list-style-type: none"> Courir jusqu'au filet ; passer le ballon en passe haute ; récupérer son ballon et réeffectuer une passe haute pour revenir vers son équipe. Idem, avec Manchette ... en jonglant <ul style="list-style-type: none"> Pour effectuer un relais, l'élève se vient se placer derrière « sa colonne » et transmet le ballon en le faisant rouler sous les jambes de ses partenaires. Passer 3 fois pour chaque élève <p>EVOLUTIONS POSSIBLES :</p> <ul style="list-style-type: none"> Varié les frappes et les distances Mettre un joueur « Cible » Mettre un joueur « Relais » 	<p>Signaler que son équipe a terminée, l'élève placé en début de la colonne lève le ballon au-dessus de sa tête.</p>
<p>MONTEE –DESCENTE</p> <p>produire des trajectoires de balles précises pour atteindre les espaces libres.</p>	<p style="text-align: center;">MATCH 1 CONTRE 1 A PARTIR DU SERVICE</p>  <p><i>Dispositif</i> : tiers terrain de volley, deux camps de 3m x 9 m, <i>Matériel</i> : un ballon par terrain. <i>Nombre de joueurs</i> : des équipes de un. <i>Durée</i> : manches de 3-4 min ou en 9-11 points</p>	<ul style="list-style-type: none"> A tour de rôle, l'élève se place derrière la ligne de fond et effectue un service. Le point est marqué si le ballon tombe dans le terrain adverse <p>EVOLUTIONS POSSIBLES :</p> <ul style="list-style-type: none"> Varié la distance Mettre un cerceau à l'impact du ballon 	<p>Le 1^{er} arrivé à 10 pts ou match de 3 à 4 Minutes</p>