

# L'USEP 41 propose

## 3 classes sportives USEP



Après l'essai de septembre 2014 avec 2 classes de St Lubin et St Aignan, 4 classes participeront en mai et juin selon la même « formule ». Parallèlement, quelques enseignants nous ont fait part de remarques et suggestions :

« pourquoi ne pas cibler une activité sportive pour les 4 jours ? »,

« pourquoi ne pas réfléchir à des séjours à l'attention des classes maternelles ? »,

« pourquoi ne pas envisager du camping plutôt que de l'hébergement en dur ? ».

Bref, des questions qui ont alimenté notre réflexion et contribué à structurer les propositions ci-dessous. Merci pour vos retours et peut-être à bientôt.

En complément de l'Etoile Cyclo et des P'tites Randos et des propositions du secteur éducation de la Ligue de l'enseignement (patrimoine, environnement, ...)

### **Classes sportives USEP :**

La classe sportive USEP est une classe transplantée de proximité de 4 jours à dominante sportive pour :

- Fédérer le groupe classe si c'est en début d'année
- Renforcer la cohésion de la classe si c'est au printemps (préparer l'année suivante dans le cas d'un cours double)
- Travailler autour des 2 piliers de l'USEP : la pratique sportive et la démarche citoyenne

Prioritairement en début d'année / Pour l'instant C3 / hébergement « en dur » / 2 classes d'écoles différentes ou non, si possible de même niveau.

Contenu sportif et en partie « sur mesure », activités innovantes, orientation, coopération, débat citoyen, organisation de rencontre, démarche santé, sensibilisation handicap.

### **Classes sportives USEP à thème:**

La classe sportive USEP à thème est une classe transplantée de proximité de 4 jours à dominante sportive centrée sur une activité physique et sportive pour :

- Fédérer le groupe classe si c'est en début d'année
- Renforcer la cohésion de la classe si c'est au printemps (préparer l'année suivante dans le cas d'un cours double)
- Travailler autour d'une activité physique sportive (séances de pratique + fil conducteur du séjour)

Toute l'année (selon l'activité choisie) / Pour l'instant C3 / 2 classes d'écoles différentes ou non, si possible de même niveau.

Contenu sportif (1 discipline) avec approche USEP (coopétitivité, organisation de rencontre, passeport citoyen, petit débat, remue-méninge, ateliers du soir, 1 activité innovante, handicap et santé, ateliers culturels autour de l'activité)

3 à 5 séances de pratique de l'activité, « fil conducteur » de la classe

Hébergement « en dur » ou en camping en fonction de l'activité choisie

- **Equitation** : 3-5 séances (faisabilité à l'étude avec test en septembre)
- **Golf** : 3-5 séances de golf en plaine + 1 ou 2 accès sur un « vrai » golf, si possible en lien avec le comité départemental de golf
- **Voile** : 3-4 séances en lien avec le CD Voile
- **Kayak** : 3-4 séances en lien avec le CD Kayak
- **Escrime** : 3-5 séances d'escrime + 1 approche de la canne artistique
- **Ultimate** : 3-5 séances d'ultimate
- **Cirque** : à l'étude
- **Activités de pleine nature** : Orientation, rando à thème, marche sportive,
- **Jeux anglais ???**: à l'étude. *Cricket, golf, foot gaélique, fléchettes*
- **Raquettes ???**: à l'étude. *tennis, tennis de table, badminton, pelote*

### **Séjour maternelle :**

Septembre-octobre et mai-juin / Prioritairement PS-MS

1 à 2 nuits en dur ou camping

Lien avec album de jeunesse, activités sportives de découverte adaptées aux enfants de maternelle, orientation, randonnée, jeux de ballon

### **OU ?**

L'hébergement se fait en site agréé par l'Education Nationale ou en camping

### **POUR QUI ?**

2 classes par session, d'écoles différentes ou pas, si possible de même niveau.

Nécessité de classes (enseignants) motivés par le projet.

### **QUEL ENCADREMENT ?**

Le séjour est « piloté » par l'éducatrice sportive de l'USEP sous couvert du délégué et de membres du Comité Directeur (Céline HOUITTE, Valérie LHUILLIER et Vincent BRIGAULT).

L'encadrement sur place est assuré par l'enseignant + 1 adulte jusqu'à 20 élèves (+ 1 autre adulte au-delà de 20 et jusqu'à 30) (en élémentaire).

### **QUEL COUT ?**

A définir en fonction des retours, de la durée, du type d'hébergement et du besoin ou non d'intervenants qualifiés (classes à thème).

Pour information, le coût par élève pour la classe sportive USEP (4 jours / 3 nuits, hébergement en dur) est de 170€ (élèves et enseignant licenciés USEP).

Il faut ensuite ajouter le coût du transport (possibilité de car commun) et d'éventuels autres frais liés au projet (photos, petit matériel, ...)

### **QUEL FINANCEMENT ?**

Subvention communale, de la communauté de communes, de l'association de parents d'élèves, aide de la coopérative scolaire, participation des familles, tout projet (fête, ventes, ...)

### **MODALITES ?**

Dans un 1<sup>er</sup> temps, demande d'informations (coupon ci-dessous) puis pré-inscription puis confirmation auprès de l'USEP 41

Souhaits de dates et de lieux, indication des effectifs

Réunion d'information aux parents, autorisations parentales, budget

Demande d'autorisation de sortie scolaire avec nuitée (5 semaines avant le départ)

L'éducatrice sportive de l'USEP se tiendra disponible pour répondre à vos questions et adapter la grille en fonction de vos demandes spécifiques.

Coupon à renvoyer à l'USEP 41 avant le 27 mars 2015 - **Fax** : 02.54.43.99.20 - **Courriel** : [usep41@fol41.asso.fr](mailto:usep41@fol41.asso.fr)

L'association USEP de l'école de : .....

Ou l'école de\* : .....

Serait intéressée (**simple demande d'information**) pour la proposition de

- Classe sportive USEP

- Classe sportive USEP à thème

Préciser la ou les activité(s) : .....

- Séjour maternelle USEP

Enseignant(e) (Nom Prénom)	Niveau de la classe	Effectif envisagé	Remarque *

**Remarque : souhait de date, de lieux, de type d'hébergement, questions, ...**

\* : Plus de 80% des écoles du Loir-et-Cher disposent d'une association USEP. Si toutefois vous n'en avez pas, il faudra en créer une, nous serons là pour vous y aider.

***Le projet est nouveau, n'hésitez pas à appeler l'USEP pour toute demande de précisions ! (02-54-43-09-16)***