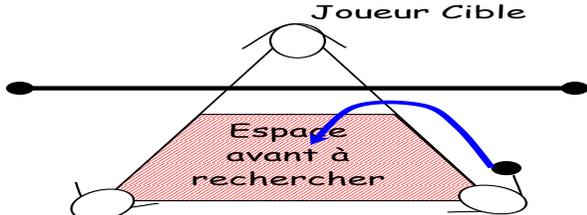
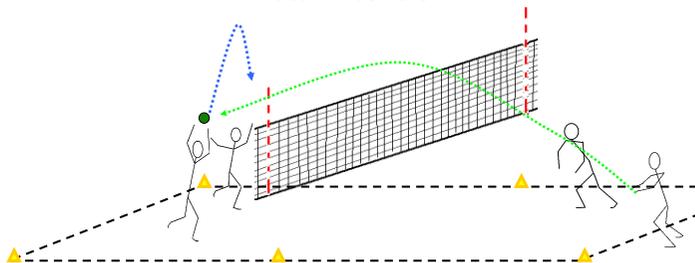


Séance 6 : Coopérer avec un partenaire pour attaquer

SITUATIONS OBJECTIFS	DISPOSITIF	CONSIGNES	CRITERES DE REUSSITE
<p>ECHAUFFEMENT</p> <p>produire des trajectoires précises</p>	<p style="text-align: center;">Contrôle à 2</p>  <p><i>Dispositif</i> : les enfants sont dans un ½ terrain <i>Durée</i> : situation de 5-10 minutes</p>	<p>Se faire des échanges en utilisant :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La frappe haute • La frappe basse 	<p>Enchaîner 10 frappes chacun sans faire tomber le ballon</p>
<p>Collaborer pour envoyer la balle chez l'adversaire</p>	<p style="text-align: center;">Joueur Cible</p>  <p><i>Dispositif</i> : sur un tiers de terrain de volley soit une largeur de 2,5 à 3,5 m de large (la longueur importe peu). <i>Matériel</i> : une balle pour 4 <i>Durée</i> : 10 à 20 min.</p>	<p>A 2 envoyer la balle vers une cible de l'autre côté du filet.</p> <p><i>Règles</i> :</p> <ul style="list-style-type: none"> • le passeur lance la balle à l'attaquant qui frappe vers le joueur cible • Le joueur cible rattrape la balle avant qu'elle ne touche le sol. <p>Evolutions Possibles</p> <ul style="list-style-type: none"> • ajouter des cibles (cerceaux...). • éloigner le passeur du filet. • initier l'attaque (frappe à une main en sautant). 	<p>atteindre le joueur cible 4 fois sur 5.</p>
<p>MONTEE-DESCENTE</p> <p>S'organiser à deux pour occuper, défendre l'espace et attaquer</p>	<p style="text-align: center;">Match 2 contre 2</p>  <p><i>Dispositif</i> : 1/3 terrain de volley, 2 camps de 3-5 m x 9 m <i>Matériel</i> : un ballon par terrain. <i>Nombre de joueurs</i> : équipes de deux. <i>Durée</i> : manches de 5 min ou en 10 à 15 points</p>	<p>Battre l'équipe adverse en marquant plus de points.</p> <p><i>Règles</i> :</p> <ul style="list-style-type: none"> • renvoyer la balle par-dessus le filet. • engagement de l'échange, en lançant du milieu du terrain ou service cuillère • le joueur a le droit d'attraper la balle. • interdiction de se déplacer avec la balle. 	<p>L'équipe marque un point lorsque le ballon touche le sol du terrain adverse ou lorsque l'adversaire l'a envoyé à l'extérieur des limites du terrain.</p>